

[2024년 통계청 민생정책 100% 활용하기]

대한민국을 움직이는 당신의 하루! 어떻게 보내고 있을까?

- 하루 24시간을 어떻게 사용하는지 파악하는 5년 주기 조사
- 사계절의 시간활용 형태를 파악하기 위해 총 4회 실시

우리나라 국민은 하루를 어떻게 보내고 있을까? 통계청(청장 이형일)은 일상의 변화를 이끌 24시간의 기록, 국민 생활의 변화를 정책에 담고자 「2024년 생활시간조사」를 실시한다.

모든 사람에게 동일하게 주어진 시간의 활용 실태를 파악하는 조사로, 1999년 최초 작성하고 5년마다 실시하여 2024년이 6회째 조사이다.

* 전국 표본가구내 10세 이상 가구원이 2일 동안 10분 간격 시간일지를 작성

올해 처음으로 '봄(3월)'을 추가하고 총 4회 조사하여, 평일과 주말뿐만 아니라 계절별 시간 활용 및 생활 양식을 고루 반영할 수 있다. 2019년 생활시간조사에서는 수면시간이 8시간 12분으로 나타났는데, 이번 조사부터는 국민의 수면시간 변화와 함께 사계절별 비교도 가능하다.

또한, 저출산 원인을 해결하기 위한 맞벌이 부부의 육아 돌봄, 고령화 지원을 위한 노인의 일상, 사교육 경감 대책 마련을 위한 학생의 학습 시간에 대한 세세한 분석으로, 정부의 관심 계층별 촘촘한 정책수립, 기업의 신규 사업 부문 발굴, 전문가의 다양한 연구 등에 활용할 수 있을 것으로 기대한다.

이형일 통계청장은 “최근 코로나 유행 이후 가속되고 있는 우리 일상의 디지털화 현상을 통계로 살펴볼 수 있는 중요 조사에 국민들의 적극적인 관심과 참여를 부탁드립니다”고 말했다.

담당 부서	사회통계국 사회통계기획과	책임자	과 장	김경희 (042-481-2233)
		담당자	사무관	강숙희 (042-481-2237)

□ 조사 목적

- 우리나라 국민의 하루 24시간에 대한 시간사용 형태를 파악 및 분석하여 국민의 일상과 삶의 질을 측정
- 가사노동의 가치평가, 일과 생활의 균형, 노동·복지·문화·교통 등 관련 정책 수립이나 학문연구의 기초자료로 활용

□ 조사 연혁(5년 주기)



□ 조사 규모: 전국 약 12,750 표본 가구내 10세 이상 가구원

□ 조사 기간

- 1차(3월): 2024. 3.15 ~ 3.24(10일)
- 2차(7월): 2024. 7.19 ~ 7.28(10일)
- 3차(9월): 2024. 9.20 ~ 9.29(10일)
- 4차(12월): 2024.11.29 ~ 12.8(10일)

□ 조사 방법

- 가구, 개인 관련 항목: 면접조사 또는 인터넷조사
- 시간일지: 응답자 직접 작성(종이조사표 또는 인터넷·모바일)
- * 10분 간격으로 2일 동안 작성

□ 조사 결과 공표 : 2025년 7월 예정

2024년 생활시간조사를 소개합니다

- 365일의 생활양상을 반영하기 위해, 봄 계절을 추가하여 처음으로 봄·여름·가을·겨울 4회 조사로 실시합니다.



1차: 봄

2024. 3. 15. ~ 3. 24.(10일간)



2차: 여름

2024. 7. 19. ~ 7. 28.(10일간)



3차: 가을

2024. 9. 20. ~ 9. 29.(10일간)



4차: 겨울

2024. 11. 29. ~ 12. 8.(10일간)

- 대한민국에 거주하는 약 12,750가구의 만 10세 이상 대한민국 국민을 대상으로 합니다.
- 조사표는 3개의 영역(가구 부문, 개인 부문, 시간일지 부문)으로 나뉩니다.

부문	내용
가구관련 사항	집의 종류, 소득 등 12개 문항
개인관련 사항	삶 만족도, 여가 만족도 등 14개 문항
시간일지	2일 동안의 행동 10분 단위 작성

가구 부문, 개인 부문



조사원 면접 방식



응답자 직접 작성

시간일지 부문

생활시간조사 이렇게 활용합니다

- 수면과 식사 등의 필수시간, 일과 학습 등의 의무시간, 교제와 문화참여 등의 여가시간으로 국민의 하루 24시간에 대한 시간활용 및 생활양식의 변화를 알 수 있습니다.

하루 시간이용 (시간분)

(①②'14년 대비 증감)

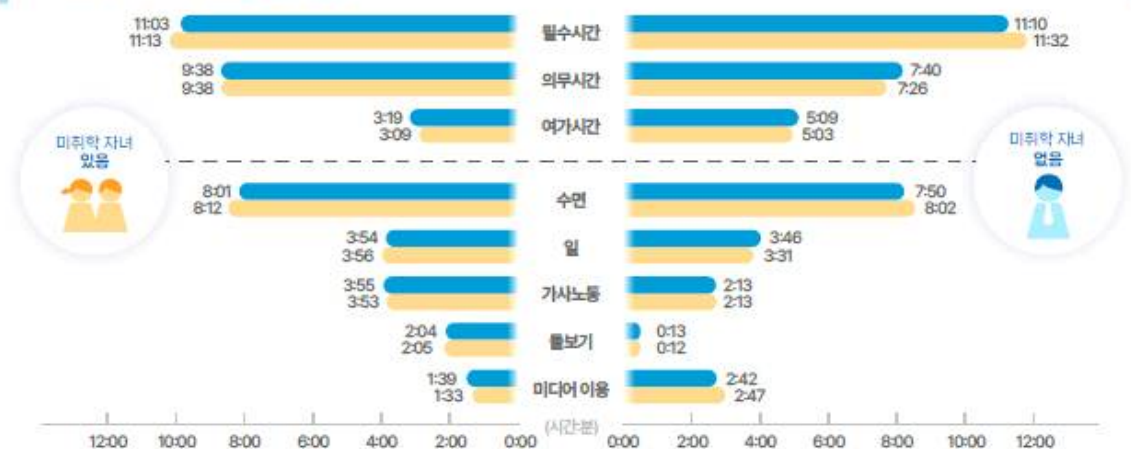


출처: 생활시간조사(통계청)

- 미취학 자녀 돌봄, 노인 돌봄 등 가족 내 돌봄의 행태가 어떻게 변화하고 있는지 보여줌으로써 돌봄 관련 정책 수립을 지원합니다.

미취학 자녀 유무별 시간사용

● 2014 ● 2019



출처: 생활시간조사(통계청)